

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5» села Круглодеского Александровского района Ставропольского края

«Согласовано»
Руководитель МО учителей
начальных классов и ОРКСЭ

С.А. Назарова
Протокол ШМО №1
от 28.08.2020

«Согласовано»
Заместитель директора
по УР МОУ СОШ № 5

К.Г. Голова
Протокол педсовета № 1
от 28.08.2020



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по физической культуре для 1 а класса
(1 ступень, начальное общее образование)
наименование учебного предмета, класс, ступень, уровень общего образования

Срок реализации программы: 2020-2021 учебный год

Ф.И.О. учителя: Скворцова Светлана Васильевна

Количество часов всего - 99
В неделю – 3

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена на основании ФГОС НОО в соответствии с ООПНОО МОУ СОШ № 5; на основе авторской программы Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов / Лях В.И., Зданевич А.А. - М.: Просвещение, 2014 г., рассчитанной на 99 часов в 1 классе, из расчёта 3 ч в неделю, рекомендованной Министерством образования и науки Российской Федерации.

Аннотация

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта Начального Общего Образования в соответствии с ООПНОО МОУ СОШ № 5; на основе авторской Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов / Лях В.И., Зданевич А.А., - М.: Просвещение, 2014 г., рассчитанной на 99 часов в 1 классе, из расчёта 3 ч в неделю, рекомендованной Министерством образования и науки Российской Федерации.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.